

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ №2

УТВЕРЖДАЮ  
Директор



А Д П

"9" июня 2026г.

МЕНЮ "9" июня 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценность | № Рецел. |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|----------|-----------------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                   |       |        |       |       |          |                 |          |
| Вермишель отварная с тертым сыром                | 150   | 39,00  | 10,30 | 11,40 | 29,30    | 264,00          | 4.12.2Ш  |
| Ватрушка с повидлом                              | 50    | 20,00  | 5,80  | 3,60  | 19,40    | 136,00          | 6.20(с)  |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00   | 0,10  | 0,02  | 9,10     | 35,00           | 3.43.1Ш  |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 5,00   | 2,16  | 0,25  | 13,25    | 66,6            | 12.1.2Ш  |
| Фрукты                                           | 100   | 30,00  | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47,3            | 7.13.1Ш  |
| Стоимость завтрака                               |       | 100,00 | 18,76 | 15,67 | 80,85    | 548,90          |          |
| <b>Обед:</b>                                     |       |        |       |       |          |                 |          |
| Помидоры свежие порционные                       | 60    | 30,00  | 0,36  | 0,00  | 2,32     | 11,40           | 5.114.2Ш |
| Суп лапша домашняя с картофелем                  | 200   | 24,00  | 2,60  | 4,30  | 11,60    | 98,00           | 1.66.1Ш  |
| Плов из птицы                                    | 180   | 80,00  | 11,70 | 15,00 | 32,80    | 309,00          | 3.15Ш    |
| Чай витаминизированный                           | 200   | 15,00  | 0,50  | 0,20  | 10,20    | 83,00           | 3.1.1Ш   |
| Печенье (кондитерские изделия, пром. вып.)       | 30    | 17,00  | 2,3   | 3,5   | 22,3     | 125,1           | 11.56.1Ш |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 5,00   | 2,88  | 0,33  | 17,66    | 88,8            | 12.1.2Ш  |
| Хлеб рж.диет.                                    | 40    | 4,00   | 2,43  | 0,48  | 16       | 78              | 12.2.2Ш  |
| Стоимость обеда                                  |       | 175,00 | 22,77 | 23,81 | 113,08   | 793,30          |          |
| Стоимость питания в день                         |       | 275,00 | 41,53 | 39,48 | 193,93   | 1342,20         |          |

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:  
Кашитова Т.Т.

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 2

УТВЕРЖДАЮ  
Директор



Л П О

"9" июня 2026г.

МЕНЮ "9" июня 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценность | № Регист. |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|----------|-----------------|-----------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |        |       |       |          |                 |           |
| Вермишель отварная с тертым сыром                | 210   | 41,00  | 14,30 | 16,00 | 40,90    | 368,90          | 4.12.211  |
| Ватрушка с повидлом                              | 90    | 25,00  | 10,37 | 6,55  | 35,47    | 245,50          | 6.20(с)   |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00   | 0,10  | 0,02  | 9,10     | 35,00           | 3.43.111  |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 50    | 7,00   | 3,60  | 0,41  | 2,00     | 111,00          | 12.1.211  |
| Стоимость завтрака                               |       | 79,00  | 28,37 | 22,98 | 87,47    | 760,40          |           |
| <b>Обед:</b>                                     |       |        |       |       |          |                 |           |
| Помидоры свежие порционные                       | 100   | 31,00  | 0,60  | 0,00  | 4,20     | 19,00           | 5.114.211 |
| Суп лапша домашняя с картофелем                  | 250   | 30,00  | 3,30  | 5,43  | 14,50    | 122,50          | 1.66.111  |
| Греч из птицы                                    | 180   | 67,00  | 11,70 | 15,00 | 32,80    | 309,00          | 3.1511    |
| Чай витаминизированный                           | 200   | 15,00  | 0,50  | 0,20  | 10,20    | 83,00           | 3.1.111   |
| Печенье (кондитерское изделие промыш. выпуска)   | 30    | 17,00  | 2,3   | 3,5   | 22,3     | 125,1           | 11.56.111 |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 6,00   | 2,88  | 0,33  | 17,66    | 88,8            | 12.1.211  |
| Хлеб ржаной                                      | 40    | 5,00   | 2,43  | 0,48  | 16       | 78              | 12.2.211  |
| Стоимость обеда                                  |       | 171,00 | 23,71 | 24,94 | 117,66   | 825,40          |           |
| Стоимость питания в день                         |       | 250,00 | 52,08 | 47,92 | 205,13   | 1585,80         |           |

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:

Иванова А.В.